

به نام خدا

طرح درس

عنوان دوره کارآموزی: کارآموزی مراقبت پرستاری در بزرگسالان وسالمندان ۳ (نفرولوژی)

مربی: آقای سالاری

فراگیران: دانشجویان ترم ۵ کارشناسی پرستاری

نام بیمارستان / مرکز بالینی: بیمارستان پیامبر اعظم

نام بخش: نفرولوژی

طول دوره: ۶ روز حضوری

زمان برگزاری: روزهای سه شنبه و چهارشنبه

هدف کلی:

در کارآموزی مراقبت پرستاری در بزرگسالان و سالمندان (۳) واحد نفرولوژی، دانشجو به شکل عملیاتی و در محیط واقعی با بررسی و شناخت بیمار کلیوی و معاینات فیزیکی، پروسیجرهای تشخیصی و درمانی بخش نفرولوژی و کلیه مراقبتهای مستقل و مشترک با سایر اعضا تیم مراقبتی آشنا شده و براساس پایش، مداخلات و آموزش به بیمار و خانواده مهارت لازم را کسب می کند.

اهداف جزئی: پیامدهای یادگیری مورد انتظار:

- ۱- با مقررات آموزشی و اخلاقی و روتین بخش مربوطه آشنا شده و آنها را رعایت کند .
- ۲- محل و کاربرد کلیه وسایل مورد احتیاج را بداند و در صورت لزوم مورد استفاده قرار دهد.
- ۳- با بررسی و شناخت سیستم ادراری آشنایی کامل داشته باشد.
- ۴- آزمایشات ادرار (آزمایش آنالیز ادرار ، کشت ادرار و ادرار ۲۴ ساعته) را بشناسد و موارد غیر طبیعی را گزارش کند.
- ۵- آزمایشات خون (BUN, Cr, اوره ، اسید اوریک، الکتrolیت ها، PSA) را در بیمار تحت نظر خود تفسیر کند و موارد غیر طبیعی را گزارش کند.
- ۶- روشهای تشخیصی اعم از سیستم اسکوپ، پیلوگرافی رتروگراد، IVP ، KUB ، سونوگرافی، سی تی اسکن، آنژیوگرافی و بیوپسی کلیه را بشناسد و مراقبتهای مربوطه قبل، حین و بعد از این پروسیجرها را انجام دهد.
- ۷- انواع بیماری های سیستم ادراری اعم از سنگ های ادراری، پیلونفریت، گلومرونفریت، عفونت های ادراری، سندرم نفروتیک و مشکلات پروستات را بشناسد و از بیماران مربوطه مراقبت به عمل آورد.
- ۸- داروهای رایج بخش را بشناسد و به نحوه صحیح بکار برد.
- ۹- مراقبت های قبل و بعد از اعمال جراحی سیستم ادراری (نفروتومی و پروستاتکتومی و نفرکتومی ...) را در مددجوی خود انجام داده.
- ۱۰- انواع پانسمانهای اختصاصی بخش را انجام دهد.
- ۱۱- انواع سنگ های ادراری را بشناسد و مراقبت لازم از بیمار تحت سنگ شکن را انجام دهد.
- ۱۲- از واحد سنگ شکنی و واحد های تشخیصی بیمارستان بازدید داشته باشد (در صورت امکان)

- ۱۳- انواع کاتتر های ادراری را بشناسد و کاربرد آنها را توضیح دهد و مراقبت های پرستاری را انجام دهد.
- ۱۴- شستشوی مثانه را در اعمال جراحی پروستاتکتومی انجام دهد.
- ۱۵- مراقبت صحیح از لوله نفروستومی و درن ها را بداند و انجام دهد.
- ۱۶- بررسی جذب و دفع بیمار را به روش صحیح انجام دهد.
- ۱۷- اصطلاحات بخش نفرولوژی را بشناسد و با نحوه نگارش گزارش پرستاری در بخش نفرولوژی آشنا شود.

وظایف و مسؤولیت های کارآموزان در دوره بالینی :

-دانشجویان راس ساعت 7:30 در بخش حضور پیدا کنند. تاخیر تا ربع ساعت به شکل موردی قابل قبول می باشد.

-رفتار حرفه ای اعم از پوشش تعیین شده توسط دانشکده، اتیکت روپوش، ارتباط موثر با سایر اعضای تیم مراقبتی درمانی و بیماران، احترام به قوانین مقررات بخش مربوطه و موارد اخلاق حرفه ای را رعایت نمایند.

-دانشجویان، در طول دوره بیماران سپرده شده به آن ها را براساس پایش، مداخلات مراقبتی درمانی و آموزش به بیمار و خانواده به صورت شفاهی راند کنند.

قوانین و سیاست های دوره کارآموزی:

۱- استاد درس مجاز است از حضور دانشجویانی که بیشتر از ده دقیقه تاخیر داشته اند ممانعت

به عمل آورد و دانشجویان موظف به جبران آن روز خواهند بود.

۲- دانشجویان متعهد خواهند بود تا پایان ساعت کارآموزی ساعت ۱۲ حضور فعال در بخش

داشته و وظایف محوله به ایشان را به نحو احسن انجام داده و پس از تحویل بیماران خود به

پرستار مربوطه می توانند بخش را ترک نمایند.

۳- دانشجو فقط یک دهم کارآموزی غیبت مجاز با جبران یک روز خواهد داشت در صورت

داشتن غیبت بیشتر نمره صفر خواهد بود.

وظایف و مسؤولیت های کارآموزان در دوره بالینی:

- دانشجویان موظفند راس ساعت ۷:۳۰ در بخش حضور پیدا کنند.
- دانشجویان موظفند در انتهای دوره، یک فرآیند پرستاری کامل از یک بیمار را تحویل دهند.
- دانشجویان موظفند، در طول دوره حداقل یک بیمار را براساس معاینه بالینی، شرح حال و پرونده خوانی و آموزش به بیمار و خانواده به صورت شفاهی راند کنند.
- دانشجویان موظفند یک مبحث تعیین شده در روز اول کارآموزی را در قالب کنفرانس ۲۰ دقیقه ارائه دهند.

نحوه ارزیابی کارآموزان:

- روش ارزیابی دانشجو: ارزیابی دانشجویان، براساس کیفیت فعالیت های عملی و انجام پروسیجرها، مشارکت فعال درکنفرانس های بخش (دارویی/ بیماری/آزمایشات تشخیصی) رعایت نظم و انضباط در زمان حضور در بخش، راند بیمار، معاینه و آموزش به بیمار و خانواده و تحویل فرایند پرستاری استاندارد از حداقل یک بیمار می باشد.
- تکمیل لوگ بوک در همان روز انجام فعالیت(۲ نمره)
- ارائه مباحث تعیین شده برای هر دانشجو طبق جدیدترین رفرنس های موجود در کتابخانه(۲نمره)
- رعایت نظم و اخلاق(۱ نمره)
- فعالیت در بخش(۱۰ نمره)
- امتحان پایان دوره(۵ نمره)

| روز | فعالیت |
|-------|---|
| اول | معرفی طرح درس و آشناسازی دانشجویان با قوانین کارآموزی. آشنایی با محیط بخش-آشنایی با کیس های مختلف- آشنایی با کاردکس و پرونده بیماران و توضیح نحوه ارزشیابی دانشجو |
| دوم | آشنایی با انواع کاتترها و نحوه انجام پانسمان - کنفرانس درون بخشی |
| سوم | آشنایی با انواع بیماری های شایع بخش و نحوه مراقبت پرستاری - کنفرانس درون بخشی |
| چهارم | آشنایی با انواع داروهای روتین بخش و کاربرد و عوارض آنها - کنفرانس درون بخشی |
| پنجم | آشنایی با پروسیجرهای شایع بخش - کنفرانس درون بخشی |
| ششم | ارزشیابی و امتحان پایان دوره |

منابع یادگیری:

✓ پرستاری داخلی و جراحی کلیه و مجاری ادراری برونر و سودارث ۲۰۲۲

✓ کتب اصول و فنون پرستاری پوتر و پری، تایلور

✓ کتب داروشناسی